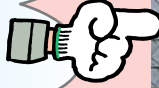


# 安全の道しるべ



## これいい〜ねっ!

転落防止装置がしっかりと  
なされている!



## これは直そう!!

足場の昇降設備の勾配が不自然  
踏板面が水平ではないため危険!!



改善前



改善後

テスリも付き  
階段も一定勾配

### パトロール実施者からのコメント

足場の昇降設備1段目の設置位置が不自然な勾配となっています。踏板面が水平でないため足を乗せる位置が不安定な状態になり危険です。2段目と同じようなピッチ、勾配とした設備を整備してください。また、手摺の整備もしてください。

危険性評価 中程度  
危険度 3

### 危険度と講じる防止対策の実施基準

危険度	危険性又は有害性等に対する防止対策の実施基準
5	受け入れ不可能な危険性又は有害性等であり、即座に他の方法に代替える必要がある(安全衛生計画に反映)
4	受け入れ不可能な危険性又は有害性等であり、抜本的な対策を実施する必要がある(安全衛生計画に反映)
3	受け入れ不可能な危険性又は有害性等であり、何らかの対策が必要である
2	許容可能な危険性又は有害性等であり、現時点では特に対策は必要としない(残存リスクあり)
1	受け入れ不可能な危険性又は有害性等であり、対策を必要としない

## プレイクタイム

皆さん、運動していますか?  
やらなきゃ...って思っても  
なかなかできないのが運動で  
すよね。

私は朝、1時間歩いています。  
もう、かれこれ4年と2か月  
になります。但し、雨、そして降  
ていなくても路面のぬれた日、  
二日酔いの日は歩かなくても  
よいと決めていました。

なんだ、それじゃ、ろくに歩い  
てないじゃんかって声が聞こえ  
ますけど、そこが大切だと思っ  
ています。何かと言いますと、要  
は自分にちよつといいかげん、  
ゆる〜つとあげるとわ。

一言でいうと、そう三日ポ  
ウスをせめない。いいじゃない  
か、三日でやめても三日目から  
またはじめれば...って感じで  
すかね。そうすると、続きます。  
だらだら続けられます。

暑い時ではありませんが、運動  
されてない壁なんも、気負わず、  
いいかげんな気持ちでまた運  
動をはじめてみてはいかがで  
しょうか?(K・T)

### 第69回

### クイズ当選者発表

#### ■クイズの答え

CBBCA

#### ■クイズ当選者

- 伊藤志津代様(京都府)
- 佐藤 修様(埼玉県)
- 鈴木亜矢子様(静岡県)
- 平井夕美子様(静岡県)
- 嶋 謙太郎様(静岡県)

第69回をもちましてクイズコー  
ナは終了させていただきます。長ら  
くのご愛顧ありがとうございます。